



Утверждаю
 Директор МКОУ "Джудька СОШ им. М. М. Магомедова"

Умаров Р.К.

20.08.2020 г.

Меню-требование для организации горячего питания для школьников на сентябрь 2020 г.

Дни	Наименование блюда	Нормы закладки продуктов на одного ребенка в кг.
7,14,21,28		
Обед	хлеб пшенич с масло слив и сосиски	Хлеб-0,06, масло слив-0,02 сосиски-0,05
	суп гороховый	лук-0,005, томат-0,002, соль-0,001, масло растит-0,004, горох-0,04, картофель-0,0854
	пшенич каша с подливой	круп.пшенич-0,04, лук-0,003, томат-0,003, соль-0,001, масло растит-0,005, курица -0,1, морковь-0,011,
	какао с сгущен молоком	какао -0,005, молоко сгущен-0,012
	салат из свеклы	свекла-0,1, масло расти -0,005, соль-0,001
	Пряник	пряник- 0,025
1,8,22,29		
Обед	хлеб пшенич с сыром	Хлеб-0,06, сыр -0,015
	салат из свеж овощей	морковь-0,05, Лук-0,01, Масло раст.-0,004, Соль-0,002, капуста-0,05
	борщ (мясо говяд)	морковь-0,01, говяд парная-0,07, Лук-0,004, томат-0,004, Масло раст.-0,004, Соль-0,002, капуста-0,06, картофель-0,05
	плов рисовый	рис-0,0315, морковь-0,01, Лук-0,01, Масло раст.-0,006, Соль-0,002,
	чай с сахаром	Чай-0,0002, Сахар песок-0,015
	яблоки и пирож.в упаковке	пирож.в упаковке-1, яблоки-0,121
2,9,16,23,30		
Обед	хлеб с яйцом и сосис.отвар	хлеб-0,06 сосиски отварные-0,055, яйцо варенное-1
	Салат (винегред)	картофель-0,03, свекла-0,03, морковь-0,02, Лук-0,008, фасоль-0,022, Масло раст.-0,007, Соль-0,0015,
	суп пшенич в фасолью	картофель-0,08, морковь-0,0103, Лук-0,005, фасоль-0,012, Масло раст.-0,005, Соль-0,002, крупа пшенич-0,03, томат-0,004
	рыба тушенная с овощами	морковь-0,02, Лук-0,01, Масло раст.-0,005, Соль-0,002, рыба замороженное-0,065
	пюре картофельное	картофель-0,19, Соль-0,002, молоко пастеризованное-0,02
	компот из свеж яблок	яблоки-0,1, Сахар песок-0,025
3,10,17,24		
Обед	хлеб с сыром и масло слив	Хлеб-0,06, сыр -0,02166, масло слив-0,015
	кофе со сослисками	кофе со сослисками-1
	салат с зелен.горошек	морковь-0,07, Лук-0,0107, Масло раст.-0,005, Соль-0,001, капуста-0,07, зелен.горошек-0,01
	суп рисовый на курин.бульоне	картофель-0,08, морковь-0,02, Лук-0,005, Масло раст.-0,005, Соль-0,002, томат-0,004, рис-0,03,
	вермишель отварн с подливой	морковь-0,02, Лук-0,007, Масло раст.-0,007, Соль-0,002, томат-0,005, курица-0,0618 вермишель-0,04
	яблоки	яблоки-0,1
4,11,18,25		
Обед	хлеб с маслом и омлет натуральн	Хлеб-0,06, соль -0,001, масло слив-0,005, яйцо -1
	какао с молоком сгущен	какао -0,004, молоко сгущен-0,0108
	Салат (Винегред)	картофель-0,025, свекла-0,03, морковь-0,015, Лук-0,005, фасоль-0,018, Масло раст.-0,005, Соль-0,001,

	Хинкал на мясном бульоне	мука-0,07, соль-0,002, яйцо-0,025
	каша гречневая с подливой	морковь-0,02, Лук-0,007, Масло раст.-0,008, Соль-0,002, томат-0,008, говядина парная-0,085 гречка-0,0393
	компот из свеж яблок	яблоки-0,08, Сахар песок-0,015
5,12,19,26		
<i>Обед</i>	хлеб с маслом сливочным\	Хлеб-0,06, масло слив-0,015,
	чай с сахаром	Чай-0,0002, Сахар песок-0,015
	Суп вермишелевая с курицей	картофель-0,0592, морковь-0,01, Лук-0,008, Масло раст.-0,006, Соль-0,002, томат-0,007, вермишель-0,03, курица-0,08
	рыба отворная с овощами	морковь-0,02, Лук-0,01, Масло раст.-0,005, Соль-0,0025, рыба замороженное-0,0624
	пироженное бисквитное	пироженное бисквитное-1
	яблоки	яблоки-0,1